JKA Sweden

Formaliteter kring graderingar i JKA Sweden

1. Formella krav:
- Gradering ska utföras av godkänd examinator.
- Ansvarig tränares tillåtelse att gradera sig.
- Dräkt med JKA-logo.
- Ifylld graderingsblankett, foto ***inklistrat*** för de som inte ännu har fått graderingskort.
- Graderingskort med foto ***inklistrat*** för de som graderat sig tidigare.

2. Kvalitetskrav:
- Kyu grader: Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad, se JKA:s graderingshäfte.
- Dan-grader: Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad. Kihon/Kata/Kumite

3. Ekonomiska krav
- Årsavgift för JKA erlagd.
- Graderingsavgift erlagd (görs vid graderingstillfället).

4. Kvantitetskrav, dvs kalendertid och antal träningar sedan föregående gradering:

a. För karatekor som fyllt 13 år:

Grad	**Tid sedan förra grad**	**Antal träningar sedan föregående gradering**
9-3 kyu	≥3 månader	≥**30** under senaste 3 månaderna före gradering
2 kyu ,1kyu	≥6 månader	≥10 ggr/månad de 6 senaste månaderna före gradering Minimiålder för karateka: 2 kyu = 14 år, 1 kyu = 15år
1dan	≥6 månader	≥10 ggr/månad de 6 senaste månaderna före gradering Minimiålder för karateka: 1 dan = 16
2 dan	**≥3 år**	≥10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering
3 dan	≥4 år	≥10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering
4 dan	≥5 år	≥10 ggr/månad de 12 senaste månaderna före gradering
och så vidare för högre grader dvs. ett år mer än till den grad man vill prova till.		

b. För karatekor som inte fyllt 13 år:

Grad	**Tid sedan förra grad**	**Antal träningar sedan föregående gradering**
9-4 kyu	≥3 månader	≥**20** under senaste 3 månaderna före gradering

5. Regler vid övergång ifrån barngrad(mon) till vuxengrad(kyu):
a. Om barnet har graderat sig en gång för en viss grad och alltså har t.ex. 7c eller 7d, så graderar sig barnet nästa gång (efter ha fyllt 13år) till 7 kyu (vuxengradering).
b. Om barnet har graderat sig två gånger för en viss grad och alltså har t.ex. 7a eller 7b, så graderar sig barnet nästa gång (efter ha fyllt 13år) till 6 kyu (vuxengradering).
c. Den mon-graderade eleven ska vid övergång till kyu-systemet jämföras utgående ifrån kravbilden för en vuxengradering. Detta kan innebära en sänkning av grad.