

Styrdokument – Riktlinjer för styrelsemedlemmar och instruktörer

1. Syfte

Dessa riktlinjer syftar till att säkerställa en trygg, respektfull och professionell träningsmiljö. Styrelsemedlemmar och instruktörer representerar klubben och förväntas i sitt agerande bidra till att upprätthålla klubbens värderingar, säkerhet och anseende. De förväntas fungera som förebilder och alltid agera på ett sätt som stärker klubbens gemenskap, trivsel och förtroende.

2. Förhållande till stadgar och föreningspraxis

Dessa riktlinjer är ett internt styrdokument och kompletterar föreningens stadgar.

- Vid eventuella motstridiga uppgifter mellan riktlinjerna och stadgarna gäller alltid föreningens stadgar
- Riktlinjerna ska tolkas i enlighet med svensk föreningspraxis och principer för ideella idrottsföreningar
- Styrelsen ansvarar för att uppdatera riktlinjerna vid behov.

3. Föreningens värdegrunder

Föreningens verksamhet bygger på följande värderingar:

- **Glädje och gemenskap** – Träningen ska präglas av respekt, kamratskap och glädje
- **Trygghet** – En säker träningsmiljö fri från diskriminering och kränkningar
- **Utveckling** – Livslångt lärande genom karate
- **Respekt och disciplin** – Enligt karatens traditioner och etik

4. Kränkningar och trakasserier

Halmstad Karate Klubb har nolltolerans mot alla former av kränkande behandling, trakasserier, mobbning eller diskriminering.

- Alla styrelsemedlemmar och instruktörer ska aktivt förebygga och motverka kränkningar
- Om en styrelsemedlem eller instruktör upplever eller bevittnar kränkande beteende ska detta omedelbart rapporteras till styrelsen
- Åtgärder vid rapporterade incidenter kan innefatta samtal, dokumentation, tillsägelse eller andra disciplinära åtgärder enligt klubbens rutiner
- Alla medlemmar ska behandlas med respekt oavsett ålder, kön, etnicitet, religion, sexuell läggning, funktionsvariation eller annan skyddad identitet
- Punkter om kränkningar och trakasserier är giltiga både under träning och i klubbens alla aktiviteter, fysiska och digitala

5. Grundläggande ansvar

Styrelsemedlemmar och instruktörer förväntas:

- Uppträda respektfullt och professionellt mot elever, vårdnadshavare och varandra
- Kommuniera tydligt, sakligt och respektfullt
- Bidra till en trygg, inkluderande och disciplinerad träningsmiljö
- Följa klubbens säkerhetsrutiner och riktlinjer
- Stödja klubbens verksamhet och beslut

Alla förväntas bidra till en positiv, stabil och respektfull miljö i klubben.

Styrdokument – Riktlinjer för styrelsemedlemmar och instruktörer

6. Uppträdande och disciplin under träning

Under träning och i närvaro av elever förväntas styrelsemedlemmar och instruktörer bidra till en professionell, trygg och respektfull träningsmiljö genom att:

- Uppträda enat, professionellt och respektfullt
- Vid eventuella meningsskiljaktigheter eller kritik mot träning/instruktioner ska inte diskuteras inför elever utan tas upp efter passet i lämpligt forum
- Ge konstruktiv och uppmuntrande feedback till elever
- Undvika kroppsspråk eller beteenden som kan uppfattas som nedvärderande, t.ex. ögonrullningar, suckar eller demonstrativ irritation
- Visa respekt för pågående träning och inte störa eller distrahera andra under passet
- Instruktörens instruktioner ska följas under träningen, oavsett grad eller roll (undantag kan göras av medicinska skäl som instruktören informerats om)
- Behandla alla elever rättvist och respektfullt
- Följa säkerhetsregler och träningsrutiner
- Aktivt bidra till en trygg och inkluderande miljö i dojon

Styrelsemedlemmar och instruktörer förväntas vara förebilder i respekt, disciplin och ödmjukhet i enlighet med karatens värderingar.

7. Intern kommunikation och konflikthantering

Interna frågor, meningsskiljaktigheter eller kritik ska hanteras sakligt och respektfullt:

- Diskussioner om instruktioner, beslut eller samarbetssvårigheter sker privat eller inom styrelsen
- Personliga angrepp eller konflikter inför elever accepteras inte

Om konflikten inte kan lösas mellan berörda parter kan ärendet tas upp med ordförande eller behandlas i styrelsen.

8. Lojalitet mot klubben

Instruktörer och styrelsemedlemmar förväntas agera lojalt mot klubben och dess beslut:

- Beslut som fattas av styrelsen ska respekteras och följas
- Intern oenighet eller kritik hanteras i rätt forum och inte inför elever eller utomstående
- Instruktörer och styrelsemedlemmar ska inte motarbeta klubbens verksamhet, beslut eller ledning
- Alla ska bidra till en positiv, trygg och stabil miljö

Att öppet ifrågasätta beslut inför elever eller på annat sätt agera på ett sätt som kan skada klubbens sammanhållning eller anseende anses inte förenligt med dessa riktlinjer.

9. Sociala medier och klubbens anseende

Instruktörer och styrelsemedlemmar representerar klubben även utanför träningslokalen:

- Klubben, dess verksamhet, beslut eller personer kopplade till klubben kritiseras inte offentligt på ett sätt som kan skada klubbens rykte
- Konflikter eller interna frågor diskuteras inte i sociala medier
- Kommunikation om klubben ska ske respektfullt och ansvarsfullt
- Fotografier eller filmer från klubbens träningspass får inte publiceras på privata sociala medier utan styrelsens godkännande och utan berördas samtycke
- Publicering i klubbens egna kanaler ska ske med hänsyn till medlemmarnas integritet och i enlighet med klubbens GDPR-policy.

Styrdokument – Riktlinjer för styrelsemedlemmar och instruktörer

10. Hantering av interna uppgifter och förtroende

Styrelsemedlemmar och instruktörer kan ha tillgång till känslig information om medlemmar och interna frågor. Dessa uppgifter hanteras enligt följande:

- Personliga uppgifter hanteras med sekretess
- Interna diskussioner inom styrelsen eller instruktörsgruppen sprids inte utanför dessa forum
- Känsliga frågor om enskilda medlemmar behandlas diskret och endast av berörda personer

Detta gäller även efter avslutat uppdrag.

11. Alkohol, droger och olämpligt uppträdande

Klubbens verksamhet ska bedrivas i en trygg och säker miljö:

- Styrelsemedlemmar och instruktörer får inte uppträda påverkade av alkohol eller droger i samband med träning eller när man ansvarar för elever
- Vid klubbarrangemang där alkohol förekommer förväntas alla agera ansvarsfullt och med hänsyn till sin roll som representanter för klubben

12. Ansvar vid skador och incidenter

Instruktörer ansvarar för säkerheten under passet och förväntas agera snabbt och ansvarsfullt vid incidenter:

- Träningen avbryts vid behov för att säkerställa elevens säkerhet
- Första hjälpen ges i den mån instruktören har kunskap
- Vårdnadshavare kontaktas vid behov
- Allvarigare incidenter rapporteras till styrelsen
- Återkommande riskmoment eller säkerhetsproblem rapporteras för förebyggande åtgärder.

13. Överträdelser

Överträdelser av riktlinjerna tas på allvar. Åtgärder kan omfatta:

1. Enskilt samtal mellan berörda parter.
2. Samtal med ordförande och minst en annan styrelseledamot.
3. Dokumenterad tillsägelse från styrelsen.

Vid upprepade eller allvarliga överträdelser kan styrelsen besluta om:

- Skriftlig varning
- Temporär paus eller avstängning från instruktörsrollen
- Omfördelning eller begränsning av uppdrag
- Rekommendation att lämna uppdraget
- Vid långvariga eller allvarliga problem kan frågan hänskjutas till beslut vid årsmöte.

14. Giltighet

Denna riktlinje fastställdes på styrelsemötet den 18 mars 2026, gäller omedelbart och ska delas med:

- samtliga styrelseledamöter
- instruktörer

Styrdokument – Riktlinjer för styrelsemedlemmar och instruktörer

15. Bekräftelse av riktlinjer

Samtliga styrelsemedlemmar och instruktörer ska ta del av dessa riktlinjer.

Genom sin underskrift bekräftar personen att:

- De har läst och förstått riktlinjerna
- De accepterar att följa riktlinjerna i sitt uppdrag
- De är införstådda med att överträdelser kan leda till åtgärder enligt [punkt 13](#)

Bekräftelse

Jag har tagit del av och accepterar riktlinjerna för styrelsemedlemmar och instruktörer i Halmstad Karate Klubb.

Bekräftelsen sker genom digital signering.

Namn	Roll
Akiko Watanabe	Styrelseledamot / Materialansvarig
Annika Lund	Vice-ordförande / Kassör / Barninstruktör
Armin Husic	Ordförande / Chefsinstruktör
Daniel Nilsson	Styrelseledamot / Vice-chefsinstruktör
Dan Karlström	Styrelsesuppleant / Barninstruktör
Marcus Rönnfelt	Styrelseledamot
Marianne Blicher	Styrelseledamot / Tävlingsansvarig
Martin Palm	Styrelseledamot / Instruktör
Patrik Lindqvist	Instruktör
Sixten Lindqvist	Instruktör
Zara Petzäll	Styrelsesuppleant / Barninstruktör