



HALMSTAD
KARATE

HALMSTAD KARATE

KLUBB

Verksamhetsplan

2026

Version: 2026-01-14

Innehåll

1. Inledning.....	2
2. Verksamhetsidé.....	2
3. Vision och värdegrund.....	2
3.1 Vision.....	2
3.2 Värdegrund.....	2
4. Långsiktiga ambitioner (5-års plan).....	3
5. Långsiktiga mål (5-års plan).....	3
6. Övergripande mål för 2026.....	3
7. Medlemsutveckling.....	3
Nuvarande läge (December 2025):.....	3
Mål för medlemsantal.....	3
8. Planerade aktiviteter.....	4
8.1 Vårtermin (januari-juni 2026):.....	4
8.2 Höst (augusti-december 2026):.....	4
9. Verksamhetsområden.....	4
9.1 Träningsverksamhet.....	4
9.2 Tävlingsverksamhet.....	5
9.3 Graderingar.....	5
10. Ledare och utbildning.....	5
11. Organisation och styrelsearbeten.....	5
12. Ekonomi.....	5
13. Kommunikation och marknadsföring.....	5
14. Jämställdhet och inkludering.....	6
15. Samarbeten och evenemang.....	6
16. Trivsel och gemenskap.....	6
17. Uppföljning och utvärdering.....	6

1. Inledning

Halmstad Karate Klubb bedriver ideell föreningsverksamhet med syfte att erbjuda barn, ungdomar och vuxna möjlighet att träna karate i en trygg, utvecklande och inkluderande miljö. Verksamheten utgår från Svenska Karateförbundets samt Riksidrottsförbundets värdegrund.

Denna verksamhetsplan beskriver föreningens mål, inriktning och planerade aktiviteter för verksamhetsåret 2026.

2. Verksamhetsidé

Halmstad Karate Klubb, grundad i maj 2025, främjar medlemmarnas utveckling inom **JKA Shotokan Karate** genom träning i kihon, kata och kumite samt kompletterande konditions- och styrketräning.

Träningen ska vara **rolig, utvecklande och inkluderande**.

Föreningen välkomnar alla från ca 7 år och uppåt, oavsett ålder, kön, sexuell läggning eller etnisk bakgrund.

Vi erbjuder optimala förutsättningar genom välutbildade instruktörer och ett brett utbud av aktiviteter – från motionsnivå till tävlingsverksamhet.

Föreningen är medlem i Svenska Karateförbundet, Riksidrottsförbundet och JKA Sweden (Japan Karate Association).

3. Vision och värdegrund

3.1 Vision

Halmstad Karate Klubb är en traditionell JKA Shotokan-dojo där barn, ungdomar och vuxna tillsammans utvecklar stark kropp, fokuserat sinne och god karaktär. Genom disciplin, respekt och gemenskap skapar vi en trygg miljö där karate kan utövas hela livet.

Slogan: Halmstad Karate - Traditionell JKA Shotokan – karate för alla, hela livet!

3.2 Värdegrund

- Glädje och gemenskap – Träningen ska präglas av respekt, kamratskap och glädje
- Trygghet – En säker träningsmiljö fri från diskriminering och kränkningar
- Utveckling – Livslångt lärande genom karate
- Respekt och disciplin – Enligt karatens traditioner och etik

4. Långsiktiga ambitioner (5-års plan)

- Öka andelen barn och ungdomar
- Utbilda fler instruktörer, coacher och domare
- Öka intresset för karate i Halmstad
- Bli huvudalternativet för Shotokan karate i Halmstad
- Bibehålla en jämn könsfördelning
- Utredda och på sikt möjliggöra egen träningslokal

5. Långsiktiga mål (5-års plan)

- Minst 100 aktiva medlemmar i varierande åldrar
- Minst en medlem i JKA:s landslag och Svenska Karate landslaget
- Regelbundna besök av höggraderade instruktörer för utbildning och läger
- Tävlings enligt Shobu Ippon-regelverk
- Träningsläger

6. Övergripande mål för 2026

- Öka medlemsantalet
- Erbjuder högkvalitativ träning för alla åldrar och nivåer
- Stärka föreningens organisation och ledarskap
- Utveckla barn- och ungdomsverksamheten
- Skapa goda förutsättningar för tävlings- och graderingsverksamhet
- Bättre träningstider

7. Medlemsutveckling

Nuvarande läge (December 2025):

<u>Åldersfördelning</u>	<u>Kvinnor</u>	<u>Män</u>	<u>Totalt</u>	<u>Andel</u>
Barn (under 13 år):	0	4	4	14%
Ungdom (13–24 år):	2	0	2	7%
Vuxna (25+ år):	9	14	23	79%
Totalt	11 (38%)	18 (62%)	29	100%

Mål för medlemsantal

- Vårtermin 2026: **40 medlemmar**
- Hösttermin 2026: **50 medlemmar**

8. Planerade aktiviteter

8.1 Vårtermin (januari-juni 2026):

- Nybörjarintagning
- Svartbältesgradering (Malmö Enighet)
- Brun och svartbältesträning (Malmö Enighet)
- Planering och genomförande av årsmöte
- Deltagande på tävlingar och träningsläger
- Arrangera egen tävling (eventuellt)
- Gradering
- Trivselaktivitet

8.2 Höst (augusti-december 2026):

- Nybörjarintagning
- Brun och svartbältesträning (Malmö Enighet)
- Arrangera eget träningsläger (eventuellt)
- Deltagande på tävlingar och träningsläger
- Gradering
- Trivselaktivitet

9. Verksamhetsområden

9.1 Träningsverksamhet

Träningen bedrivs i Halmstad Arenas lokaler av erfarna och utbildade instruktörer inom JKA Shotokan Karate.

Verksamheten omfattar i huvudsak träning i följande tre grundstenar inom karate:

- Kihon (grundteknik)
- Kata (formträning)
- Kumite (sparringträning)

Träningen är ålders- och nivåanpassad samt följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott (Idrotten vill).

Aktuella träningstider och information publiceras löpande på föreningens hemsida: www.halmstadkarate.se och andra sociala medier.

För närvarande erbjuds fyra träningspass per vecka:

- Tisdagar 19.00–20.30
- Onsdagar 18.00–19.00
- Torsdagar 17.00–18.00
- Lördagar 10.00–11.30

Rapportering sker via Idrottonline eller likvärdigt system.

9.2 Tävlingsverksamhet

- Deltagande i regionala, nationella och internationella tävlingar
- Möjlighet till tävlingsförberedande träning
- Stöd till aktiva tävlande utifrån föreningens resurser

9.3 Graderingar

- Genomförande av två kyu-graderingar
- Förberedande träning inför Kyu och DAN graderingar
- Graderingar enligt JKA Swedens riktlinjer

10. Ledare och utbildning

- Fortsatt utbildning av instruktörer, coacher och domare
- Uppmuntra deltagande i utbildningar och läger
- Interna träffar/instruktörmöten för erfarenhetsutbyte
- Gemensam deltagande på svartbältesträningar i Enighet Malmö

11. Organisation och styrelsearbeten

- Aktiv och engagerad styrelse
- Tydlig ansvarsfördelning
- Regelbundna styrelsemöten
- God kommunikation mellan styrelse och övriga förtroendevalda, instruktörer och medlemmar

12. Ekonomi

- Ekonomi i balans
- Medlems- och träningsavgifter anpassade till verksamheten
- Ansökan om bidrag och stöd (kommun, LOK-stöd, RF m.fl.)
- Aktivt sponsorarbete
- Kontrollerad kostnadsutveckling

13. Kommunikation och marknadsföring

- Uppdaterad hemsida och sociala medier
- Synlighet i lokalsamhället
- Rekrytering av nya medlemmar genom prova-på-tillfällen under hela året

14. Jämställdhet och inkludering

- Alla ska känna sig välkomna oavsett kön, ålder, bakgrund eller förutsättningar
- Aktivt arbete mot diskriminering och kränkande behandling
- Följa föreningens policyer och RF:s riktlinjer

15. Samarbeten och evenemang

Föreningen samarbetar med följande:

- Halmstads kommun
- Halmstad Arena
- JKA Sweden
- RF-SISU Halland
- Svenska Karateförbundet
- Västra Karateförbundet

16. Trivsel och gemenskap

Föreningen ska arbeta aktivt för god sammanhållning genom positiv och vänlig attityd, gemensamma träningar och olika sociala aktiviteter.

17. Uppföljning och utvärdering

Verksamhetsplanen följs upp löpande av styrelsen och utvärderas i slutet av verksamhetsåret för att ligga till grund för kommande planering.

Halmstad Karateklubb – Förslag på årsbudget

Budgetår: 2026

Senast reviderad 2025-12-29

Intäktskälla	Pris/Enhet (SEK)	Antal/enhet	Belopp (SEK)	Kommentar
Medlemsavgifter	300 kr	31	9 300 kr	<i>300/medlem*31 medlem</i>
Terminsavgift			57 000 kr	
Barn <13 år	1 000 kr	5	5 000 kr	Terminsavgift 500 kr*2 terminer*5 barn
Vuxna	2 000 kr	26	52 000 kr	Terminsavgift 1000 kr*2 terminer*26 Vuxna
Graderingsavgifter			5 900 kr	
Ålder<13 år	150 kr	8	1 200 kr	<i>Moon grader (Barngrader) * 4 pers*2ggr</i>
Ålder ≥13 år, 9 kyu-4 kyu	250 kr	2	500 kr	<i>200kr* 1 pers*2ggr</i>
Ålder ≥ 13 år, 3 kyu-1 kyu	350 kr	12	4 200 kr	<i>300kr* 6 pers*2ggr</i>
Sponsring			10 000 kr	
HFAB	10 000 kr	1	10 000 kr	
Uniträ	- kr	0	- kr	Osäkert om sponsring för 2026
Övrigt	- kr	0	- kr	
Bidrag / stöd			10 000 kr	
SISU och LOK	10 000 kr	1	10 000 kr	
Övrigt			- kr	
	- kr	0	- kr	
Summa intäkter			92 200 kr	

Kostnadskategori	Pris/Enhet (SEK)	Antal/enhet	Belopp (SEK)	Kommentar
Administrativa kostnader			7 344 kr	
Bankavgifter (årsavgift)	1 200 kr	1	1 200 kr	
Spiris	200 kr	12	2 400 kr	<i>150kr/mån första året därefter 299 kr/mån</i>
Hemsida	744 kr	1	744 kr	<i>Avser endast domän på Strato</i>
Lokalhyra	300 kr	10	3 000 kr	<i>Kostnad för tex hyra konferensrum 10 tillfällen</i>
Försäkring	- kr	0	- kr	<i>Ingår i avgiften till SKF</i>
Avgifter till JKA Sweden			4 100 kr	<i>Betalas senast 2026-12-31 för 2027</i>
Årsavgift per förening	1 000 kr	1	1 000 kr	
Medlemsavgift per medlem	100 kr	31	3 100 kr	
Avgifter till SKF (Svenska karateförbundet)			1 917 kr	<i>Betalas senast 2026-12-31 för 2027</i>
Medlemsavgift per medlem	50 kr	27	1 350 kr	
Försäkringsavgift per medlem	21 kr	27	567 kr	
Avgifter SDF (Västra karateförbundet)			655 kr	
Årsavgift per förening	500 kr	1	500 kr	<i>Avser 2027</i>
Medlemsavgift per medlem	5 kr	31	155 kr	
Gradering (antal deltagare) till JKA Sweden			4 800 kr	<i>Betalas senast 2026-12-31 för 2026</i>
Ålder<13 år	100 kr	8	800 kr	<i>Moon grader (Barngrader) * 4 pers*2ggr</i>
Ålder ≥13 år, 9 kyu-4 kyu	200 kr	2	400 kr	<i>200kr* 1 pers*2ggr</i>
Ålder ≥ 13 år, 3 kyu-1 kyu	300 kr	12	3 600 kr	<i>300kr* 6 pers*2ggr</i>
Övrigt			6 000 kr	
Startavgifter JKA tävlingar	1 500 kr	4	6 000 kr	<i>Ex. JKA RM, JKA Cup I Lund mfl</i>
Instruktörsättning	- kr	0	- kr	<i>Ex. resor, arvoden</i>
Lägerkostnader (lokal, mat, mm)	- kr	0	- kr	
Utrustning/Material	- kr	0	- kr	<i>Ex. mittsar, dräkter för klubb</i>
Summa kostnader			24 816 kr	

RESULTAT

67 384 kr